# Im Netz der einsamen Herzen



## **Partnersuche**

Gibt es die Liebe auf den ersten Klick? Wir haben 16 Internet-Singlebörsen und -Partnervermittlungen getestet und uns bei sieben klassischen Agenturen beraten lassen. ie Bestsellerautorin Susanne Fröhlich ("Moppel-Ich") ist wohl die erfolgreichste Kuppelfee Deutschlands. Schon seit 17 Jahren moderiert sie das "hr3 Ausgehspiel", eine wöchentliche Radioshow des Hessischen Rundfunks, die einsame Herzen zueinander bringen will. Rund 30 Paare, so Fröhlich in einer Frauenzeitschrift, verkuppele sie pro Jahr. Zur Hochzeit sei sie allerdings nur selten eingeladen. Die meisten trauten sich das nicht. "Wahrscheinlich befürchten sie, ich würde ihnen das Buffet leer futtern."

"Schwer Vermittelbare", wie Susanne Fröhlich ihre Hörer liebevoll nennt, gibt es natürlich nicht nur in Hessen. Rund fünf Millionen Singles sollen in Deutschland laut Online-Dating-Report auf Partnersuche sein. Die klassische Art des Kennenlernens, zum Beispiel in der Diskothek, auf einer Party oder am Arbeitsplatz, scheint allerdings nicht mehr so gut zu funktionieren. Immer mehr Liebebedürftige suchen Vermittlungshilfe – am häufigsten im Internet.

## Für jeden Topf ein Deckel

Egal ob hetero, homo oder bi: Im elektronischen Kontakthof gibt es für jeden etwas. Die Palette reicht von simplen Seiten mit Kontaktanzeigen über seriöse Datingportale und Partnervermittlungen bis zu oft zwielichtigen Seitensprung- oder "Osteuropa"-Agenturen. Bei vielen der rund 2 500 Datinganbieter, die es im deutschsprachigen Netz geben soll, ist Vorsicht angeraten. Statt der großen Liebe lauert da wohl eher die große Abzocke.

Wir haben 14 bekannte Singlebörsen und zwei Partnervermittlungen getestet, die einen Großteil des Marktes abdecken. Beide Varianten unterscheiden sich in der











Netzkontakte: In Singlebörsen treffen sich eher jüngere, in Partnervermittlungen ältere Nutzer.

Arbeitsweise. Während die Mitglieder der Partnervermittlungen nach einem Persönlichkeitstest passende Partnervorschläge erhalten, steht bei den Singlebörsen die eigene Suche im Vordergrund. Hier geht es auch nicht primär um den Partner fürs Leben, sondern mehr ums Flirten, Spaßhaben und das Kennenlernen neuer Freunde.

Mitglieder von Singlebörsen sind meist jünger als die der Partnervermittlungen. Das im Schnitt jüngste Publikum tummelt sich bei iLove und my Flirt. Parship vermittelt dagegen eher reifere Singles. Bei Neu.de soll das Durchschnittsalter in den letzten drei Jahren deutlich gesunken sein. Als Konsequenz wurde jüngst ein Portal für die Generation 30-Plus eröffnet, zu finden unter www.partner.de.

Die Partnervermittlung per Internet hat gegenüber der klassischen Variante gewichtige Vorteile: Sie ist billiger, die Auswahl wesentlich größer und der Nutzer kann selbst aktiv werden. Letzteres liegt aber nicht jedem. Wer auf persönliche Beratung und Betreuung Wert legt und wirklich vermittelt werden will, der ist bei einem herkömmlichen Partnervermittlungsinstitut vielleicht besser aufgehoben. Die sind in der Regel allerdings extrem teuer und, so unsere bisherige Testerfahrung, wenig Erfolg versprechend. Diesmal haben wir die Beratung von sieben großen Instituten untersucht (siehe Kasten, S. 76/77).

### **Geschönte Zahlen**

Partnerbörsen gehören zu den beliebtesten Seiten im Internet. Dennoch dürften die Mitgliederzahlen, mit denen die Betreiber protzen, deutlich geschönt sein. So soll die Zahl der registrierten Singles laut Online-Dating-Report von 6,9 Millionen im Dezember 2002 nur zwei Jahre

später auf 13,9 Millionen angewachsen sein. Die uns genannten Zahlen sind noch höher. So wollen allein die 16 getesteten Anbieter zusammen knapp 17 Millionen Mitglieder haben. Selbst wenn man berücksichtigt, dass sich viele bei mehreren Börsen anmelden und etliche "Karteileichen" mitgezählt werden, erscheinen die Zahlen viel zu hoch.

## Zweifelhafte Methoden

Onlinedating ist ein Wachstumsmarkt, in dem viele verdienen wollen. Mitunter mit zweifelhaften Methoden. Um Interessenten hohe Mitgliederzahlen vorzutäuschen, werden zum Beispiel Profile von Kündigern einfach nicht aus dem System gelöscht. So zeigen iLove und FreenetSingles Profile von Mitgliedern, die gekündigt haben, weiterhin an. Das führt gelegentlich zu skurillen Warnhinweisen der Kündiger. So fleht eine Frau: "Bitte nicht anschreiben. Ich bin nicht mehr dabei" •

## test UNSER RAT

Die besten Singlebörsen im Test sind Match.com und Yahoo! Dating. Die Basisfunktionen können kostenlos genutzt werden. Wer andere Mitglieder per E-Mail kontaktieren will, muss für einen Monat jeweils rund 20 Euro bezahlen, drei Monate kosten bei Match.com 50 Euro, bei Yahoo!Dating 45 Euro. Kostenlos probieren kann man bei Finya.de und Single.de. Bei den Partnervermittlungen sind die Chancen bei Parship etwas besser als bei be2. Basisfunktionen sind bei Parship kostenlos, wer wirklich vermittelt werden will, muss für ein halbes Jahr 179 Euro bezahlen.



und eine andere hat quer über ihr Bild "Ausverkauft" geschrieben. Und manche potenzielle Partner gibt es gar nicht. Denn einige Singlebörsen setzen Roboter oder so genannte Animateure ein, die Nachrichten an ahnungslose Mitglieder schreiben. Mitunter ist also nicht auszuschließen, dass der Traummann oder die Traumfrau nur ein Phantom ist.

Wir haben bei diesem Test 19 echte Singles eingesetzt, die jeweils sechs Monate lang bei zwei bis vier Börsen nach ihrem Traumpartner suchen sollten. Zum anderen wurde bei allen ausgewählten Anbietern an drei Terminen mithilfe von identischen Profilen von einer Frau und einem Mann standardisiert nach passenden Partnerangeboten gesucht.

Die Ergebnisse sind ernüchternd. Dies natürlich nicht deshalb, weil nach einem halben Jahr Onlinedating lediglich bei zwei Testpersonen die zarten Grundlagen für eine dauerhafte Bindung geschaffen werden konnten. Nein, Liebe ist als objektives Testkriterium einfach völlig ungeeignet. Dass es bei den meisten nicht "gefunkt" hat, kann man den Partnerbörsen











# VAHOO!



t	test Partnersuche im Internet				Singlebörsen								
				Gewich- tung	Match.com	Yahoo! Dating	my Flirt	iLove	Neu.de	Freenet Singles	Liebe.de	Finya.de	Meetic
				match.com	dating. yahoo.de	myflirt.de	ilove.de	neu.de	singles. freenet.de	liebe.de	finya.de	meetic.de	
N		tzung für Frauen kostenlos											
ter		aum für kosten-	mit allen Funk	tionen				Eine Woche		Freikontingent		Unbegrenzt	
nbie	lose	Nutzung	mit Basisfunkt	ionen	Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt		Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt
Kosten laut Anbieter	Koste werte glieds	ten der preis- testen Mit- dschaft in Euro:	1 Monat		19,95 (Premi- um)	19,90 (Premi- um)	9,99 (Premi- um)	19,99	19,00 (Premi- um)	8,90 (Plus)	10,00 (Premi- um)	Keine	29,45
sten			3 Monate		49,95 (Prem.)	44,90 (Prem.)	25,99 (Prem.)	47,97	39,00 (Prem.)	19,95 (Plus)	25,00 (Prem.)	Keine	59,85
_2			6 Monate		79,95 (Prem.)	Kein Angebot	65,99 (Prem.)	Kein Angebot	59,00 (Prem.)	Kein Angebot	Kein Angebot	Keine	Kein Angebot
te	test-qualitätsurteil 100 %				GUT (2,4)	GUT (2,4)	BEFRIEDI- GEND (2,6)	BEFRIEDI- GEND (2,7)	BEFRIEDI- GEND (2,8)	BEFRIEDI- GEND (2,9)	BEFRIEDI- GEND (2,9)	BEFRIEDI- GEND (3,0)	BEFRIEDI- GEND (3,0)
IN	INTERNETNUTZUNG 50 %			gut (2,4)	<b>gut</b> (2,5)	gut (2,4)	befried. (2,7)	befried. (2,6)	befried. (2,9)	<b>gut</b> (2,3)	gut (2,4)	gut (2,3)	
_Ha	andhabu	ung			+	+	+	+	+	+	+	0	+
	Vertragsabwicklung			0	0	+	Θ	+	Θ	+	+	+	
In	Informationsumfang			+	0	0	+	0	0	+	0	0	
_				gut (2,2)	<b>gut</b> (2,1)	befried. (2,8)	befried. (2,7)	befried. (3,2)	befried. (2,8)	ausreich. (3,6)	ausreich. (3,7)	gut (2,4)	
					<b>gut</b> (2,5)	befried. (2,9)	befried. (3,2)	<b>gut</b> (2,5)	befried. (3,2)	befried. (3,2)	<b>gut</b> (2,5)	<b>ausreich.</b> (4, 1) *)	
_		TSMERKMALE	•			1		1	1	1	1		
_	Anzahl der Mitglieder in Millionen zirka 1)				1,5	0,6	0,4	2,0	2,7	1,0	0,6	0,2	1,4
	Frauen-/Männer-Anteil in Prozent				40 / 60	49 / 51	60 / 40	48 / 52	46 / 54	40 / 60	48 / 52	55 / 45	Keine Angabe
_	Alter der Kern-Zielgruppe				25 bis 65	25 bis 45	18 bis 35	19 bis 35	18 bis 35	23 bis 38	16 bis 99	25 bis 45	25 bis 49
_	Durchschnittsalter der Frauen/Männer			36 / 34	Keine Angabe	21 / 23	24 / 25	24 / 28	31 / 33	33 / 33	34 / 36	Keine Angabe	
_	Anzahl der einstellbaren Fotos				1	5	5	6	6	1	6	1	5
dι	Regelmäßige Partnervorschläge durch das System					(auf Wunsch)					(auf Wunsch)		
-SU	möglichkeiten	Onlinenachrich	ten							•			
atio	ceite	E-Mail											
iż	E	Chat											
m	mög	Sprachnachrichten											
	_												
و	ınge	Gästebuch											
zlich	Serviceleistungen												
usät	ricelt	Single des Tages											
17	Serv	Geburtstagssin Vorstellung ner	<u> </u>										

**Bewertungsschlüssel der Prüfergebnisse:** ++ = Sehr gut (0,5–1,5). + = Gut (1,6–2,5).  $\bigcirc$  = Befriedigend (2,6–3,5).  $\bigcirc$  = Ausreichend (3,6–4,5). - = Mangelhaft (4,6–5,5).

Bei gleichem Qualitätsurteil Reihenfolge nach Alphabet.

\*) Führt zur Abwertung (siehe "Ausgewählt …" auf Seite 75).

kaum anlasten. Was wir aber bewerten konnten, war die Handhabung der Börsen, die Vertragsabwicklung und die Passgenauigkeit der Partnerangebote, die entweder vom System vorgeschlagen oder von unseren Testern nach ihren Kriterien gefunden wurden. Denn Kontaktmöglichkeiten gibt es genügend. Viele Partnerbörsen arbeiten nach der Devise

"Masse statt Klasse". Sie bombardieren die Teilnehmer mit einer Vielzahl offenbar wahllos zusammengewürfelter Partnervorschläge. Teilweise stimmen weder das gewünschte Alter noch der Wohnort. Mit dem üppigen Angebot wollen die Börsen wohl diejenigen ködern, die erst einmal kostenlos schnuppern. Das ist bei fast allen Anbietern möglich. Viel nützt es al-▶









 $\square$  = Nein







		Partnervermittlungen				
FriendScout24	Single.de	Dating Cafe	Love@Lycos	Germanfriend Finder	Parship	be2
friendscout24.de	single.de	datingcafe.de	love.lycos.de	germanfriend finder.de	www.parship.de	be2.de
	Unbegrenzt	1 Monat				24 Stunden
Unbegrenzt	Unbegrenzt		Unbegrenzt	Unbegrenzt	Unbegrenzt	
19,90	Keine	9,90	4,90 (Deluxe)	10,63 (Silber)	Kein Angebot	49,00 (Premium)
39,90	Keine	19,90	9,90 (Deluxe)	20,45 (Silber)	Kein Angebot	99,00 (Prem.)
49,90	Keine	35,90	14,90 (Deluxe)	Kein Angebot	179,00	149,00 (Prem.)
BEFRIEDIGEND (3,2)	BEFRIEDIGEND (3,3)	BEFRIEDI- GEND (3,4)	AUSREICHEND (3,9)	AUSREI- CHEND (4,5)	BEFRIEDIGEND (3,3)	AUSREICHEND (3,6)
gut (2,4)	befried. (2,6)	gut (2,5)	befried. (2,6)	befried. (2,8)	gut (2,5)	befried. (2,6)
+	0	+	0	0	+	+
+	+	+	0	0	+	+
0	0	0	+	+	0	0
befried. (2,8)	ausreich. (4,1)	befried. (3,0)	ausreich. (4,2)	ausreich. (4,1)	befried. (2,8)	ausreich. (3,6)
<b>ausreich.</b> (3,9) *)	befried. (3,2)	<b>ausreich.</b> (3,9) *)	<b>ausreich.</b> (3,9) *)	mangelh. (5,0) *)	<b>ausreich.</b> (4,5) *)	ausreich. (3,7) *
3,0	0,2	0,4	0,8	0,3	1,1	0,7
49 / 51	40 / 60	52 / 48	40 / 60	Keine Angabe	51 / 49	46 / 54
25 bis 44	20 bis 50	25 bis 55	18 bis 36	18 bis 90	30 bis 69	ab 30
29 / 33	35 / 36	39 / 38	31 / 33	Keine Angabe	42 / 42	36 / 35
5	1	1	12	5	1	1
		•				
			=			_

1) Im deutschsprachigen Raum.

Stand der Informationen:

August 2005

Anbieter siehe

Seite 100.

#### **AUSGEWÄHLT » GEPRÜFT » BEWERTET**

Im Test: 16 marktbedeutende Singlebörsen und Partnervermittlungen im Internet. Die Anbieter wurden Mitte Dezember 2004 anhand allgemein zugänglicher Marktdaten nach ihrer Bedeutung ausgewählt: Bei den kostenpflichtigen Angeboten sollten mehr als 200 000 Teilnehmer registriert sein, bei den kostenlosen mindestens 140 000. Weitere Auswahlmerkmale waren die Kostentransparenz, die Nennung des Frauen-/ Männeranteils, das überregionale Angebot, und die Nutzung durfte nicht an eine 0190- oder 0900-Telefonnummer gekoppelt sein.

Die "Onlinedating"-Agenturen wurden im Rahmen der verdeckt teilnehmenden Beobachtung von mindestens drei geschulten, privat auftretenden Frauen und Männern zwischen 30 und 49 Jahren für sechs Monate individuell in Anspruch genommen. Darüber hinaus haben eine Frau und ein Mann anhand von zwei für alle Anbieter identischen (standardisierten) Profilvorgaben an drei definierten Terminen nach Partnern gesucht. Die Ergebnisse wurden in einem standardisierten Erhebungsbogen protokolliert und anhand eines Punkte-/Ratingverfahrens bewertet.

Außerdem haben wir bei den 16 Anbietern anhand eines standardisierten Fragebogens die Preise und Angebotsdaten erhoben.

Ergänzend wurden in München bei sieben bedeutenden überregionalen Partnervermittlungsinstituten jeweils von einer Frau und einem Mann verdeckte Beratungsgespräche geführt.

Erhebungszeitraum: Januar bis August 2005.

#### **ABWERTUNG**

Bei "mangelhaften" allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) wurde das test-Qualitätsurteil um eine Note abgewertet. Wenn die AGB "ausreichend" waren, wurde das test-Qualitätsurteil um eine halbe Notenstufe abgewertet.

## **INTERNETNUTZUNG: 50 %**

Bei der Handhabung wurden insbesondere die Erstellung der Persönlichkeitsprofile, das Einstellen und die Zahl der Fotos, Hilfestellungen und Einrichtungen bei der Nutzung sowie die Weiterempfehlung durch die Testpersonen bewertet. Die Vertragsabwicklung umfasst die Onlineanmeldung, den Vertragsabschluss, den Zahlungsverkehr und die Kündigung. Erhebliche Probleme bei der Kündigung verschlechtern die Note. Der Informationsumfang im Internet wurde quantitativ in einer standardisierten Checkliste erfasst und bewertet.

## **PARTNERANGEBOTE: 40 %**

Bewertet wurde einerseits die durchschnittliche Zahl der Partnerangebote bei der standardisierten Suche. Andererseits wurde die Anzahl und die Passgenauigkeit der Mitglieder bewertet, die sich durchschnittlich pro Monat während der individuellen, halbjährigen Nutzung bei den Testpersonen gemeldet haben.

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB): 10 %

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) wurden im Hinblick auf unzulässige Klauseln und verbraucherunfreundliche Regelungen juristisch begutachtet.

lerdings nicht. Wer wirklich Kontakte knüpfen will, muss meist zahlen. Kostenlos sind nur Finya.de und Single.de, die sich durch Werbung finanzieren. Fünf weitere Singlebörsen sind für Frauen gratis. Das günstigste Angebot für Männer macht Love@Lycos mit 4,90 Euro für einen Monat und 9,90 Euro für drei Monate. Am teuersten ist Meetic mit 29,45 beziehungsweise 59,85 Euro.

Bei den Partnervermittlungen müssen alle zahlen - und zwar mehr als bei den Singlebörsen. Parship bietet nur eine halbjährige Mitgliedschaft für 179 Euro. Dafür wird ein ausführlicher Persönlichkeitstest durchgeführt, der Grundlage für das "Matching" ist. Das heißt, per Feinabgleich durch den Computer werden passende Partner ausgewählt und vorgeschlagen. Eine Erfolgsgarantie ist damit nicht verbunden, die Tester fanden das Verfahren aber seriös. Der Parship-Werbung kann man übrigens kaum entgehen. Der zur Holtzbrinck-Verlagsgruppe gehörende Anbieter kooperiert in Deutschland mit über 70 Medienpartnern.

Die Schweizer Partnervermittlung be2 arbeitet ähnlich. Sie ist etwas billiger als Parship und akzeptiert auch Monats- und Vierteljahresverträge. Die Partnerangebote waren im Test aber selbst bei einer Laufzeit von einem halben Jahr etwas ent-

Selektieren, annähern, freischalten: Beim Onlinedating gehen viele ausgesprochen **strategisch** vor. Nette Kontakte gab es jede Menge, so die 19 Testpersonen, wirklich **gefunkt** hat es aber nur zweimal.

täuschend. Bei den Singlebörsen ist die eigene Suche für registrierte Teilnehmer oft wesentlich erfolgreicher. Am besten haben den Testern die detaillierten Suchmöglichkeiten bei Match.com, Meetic und Yahoo! Dating gefallen.

## Kein automatisches Ende bei iLove

Bei der Bezahlung geht iLove eigene Wege. In der Regel werden hier 4,99 Euro pro Woche über die Mobilfunkrechnung abgebucht. Der Vertrag ist unbefristet und verlängert sich jeweils um einen Abrechnungszeitraum, wenn nicht rechtzeitig gekündigt wird. Besser ist es, wenn die Mitgliedschaft wie bei anderen Anbietern automatisch endet.

Wenig Gutes ergab die juristische Prüfung der allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Alle Anbieter benutzen Klauseln, die nicht erlaubt sind und den Verbraucher benachteiligen. Während wir bei Yahoo! Dating, Neu.de und Finya.de relativ wenige Verstöße fanden, mussten wir die AGB von GermanFriendfinder we-

gen Intransparenz mit "mangelhaft" bewerten. Obwohl das gesamte Angebot in deutscher Sprache abgefasst ist, gibt es die AGB nur in Englisch. Darin wird zum Beispiel festgelegt, dass im Streitfall ein Schiedsgericht in Santa Clara County in Kalifornien angerufen werden muss.

Mit unzulässigen Klauseln in den AGB hat sich Meetic um ein "gutes" Qualitätsurteil gebracht. Die Singlebörse bietet guten Service und hat es eigentlich nicht nötig, Verbraucherrechte einzuschränken.

## Verstöße gegen den Datenschutz

Schwerwiegend sind Verstöße gegen den Datenschutz. Nach dem Teledienstedatenschutzgesetz dürfen personenbezogene Daten zum Beispiel für Werbezwecke nur dann verwendet werden, wenn der Nutzer ausdrücklich einwilligt. FriendScout 24, Parship und be2 räumen sich das Recht dazu einfach per AGB-Klausel ein. Das ist nicht erlaubt. Beanstandet haben wir darüber hinaus unter anderem unzulässige Preisänderungs-

## **PARTNERVERMITTLUNGSINSTITUTE**

## Viel Geld für wenig Service

Auch klassische Partnervermittlungsinstitute finden noch ihr Publikum. Wir haben die Beratung von sieben Anbietern durch eine Frau und einen Mann getestet.

Wer teure Verträge verkaufen will, muss selbst etwas hermachen. Das traf auf die Münchner Vertreter von sieben großen Partnervermittlungsinstituten perfekt zu – alles selbstbewusste Frauen in den Vierzigern oder Fünfzigern. Eigene repräsentative Büroräume hat in München offenbar nur Christa Appelt. Andere empfingen in zeitweise angemieteten Büros oder in einer Hotellobby. Bei Fragen zur Karteigröße und den Erfolgsaussichten wurden die ansonsten redegewandten Damen plötzlich recht einsilbig. Ausweichende Antworten ("Hauptsache der Richtige ist für Sie dabei") waren hier die Regel. Was die Institute für Standardpreise

von rund 2 500 bis weit über 6 000 Euro leisten wollen, ist dürftig. Letztlich versprechen sie nicht viel mehr, als Partnerprofile aus ihren Karteien weiterzureichen. Feste Tarife scheint nur Appelt zu haben. Sonst wurden den Testern unterschiedliche Preise und Rabatte genannt. Kassiert wird im Voraus, Ratenzahlungen wurden fast immer abgelehnt. Die ausgehändigten Verträge erwiesen sich als weitgehend inhaltsleer, wenn es um die Leistungen geht.

### **AKADEMIKERKREIS**

**Atmosphäre:** Die Beratung fand in einem Wohnbüro statt. Nach einem anfänglich freundlichen Monolog der Beraterin wurde der Ton immer schärfer, um zu einem Vertragsabschluss zu kommen.

**Arbeitsweise:** Akademiker und Menschen in Führungspositionen sollen zusammengeführt werden. Ausgeschlossen sind körperlich und seelisch Behinderte. Unsere

Happy End eher fraglich. Klassische Partnervermittlungen sind vor allem teuer.

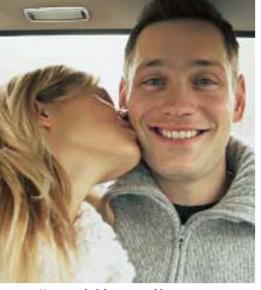


Testerin wurde als figürlich nicht passend abgelehnt.

**Kosten:** Zunächst wurden dem Tester 3 900 Euro genannt. Später 3 250 Euro für vier Monate und schließlich als Sonderpreis 850 Euro pro Monat. Alles plus Mehrwertsteuer. **FAZIT** Macht auf elitär, übt psychischen Druck aus, teuer. Vertragsformulare wurden nicht herausgegeben.

#### **CHRISTA APPELT**

**Atmosphäre:** Beratung in einem Büro mit angenehmer Atmosphäre, sachlich ohne



Happyend nicht ausgeschlossen.

klauseln sowie Klauseln, die pauschale oder unzumutbare Änderungen des Services vorsehen. Bei immerhin sieben Anbietern fanden wir deutliche Verstöße gegen das AGB-Recht.

"Das romantische Liebesideal ist das höchste aller unlösbaren Paradoxien", heißt es in einer Studie des Zukunftsforschers Mathias Horx (www.zukunftsinstitut.de). Die nüchterne Partnervermittlung werde an Bedeutung gewinnen. Da gemeinsame Interessen das beste Rezept für eine erfolgreiche Partnerschaft seien, biete sich das Internet als verlässliches Sortierwerkzeug an, frei nach dem Motto: "Selektieren, Annähern, Freischalten".

## **TIPPS**

Wer einige Spielregeln beachtet, kann seine Chancen beim Onlinedating deutlich erhöhen.

- EINSTIEG Probieren Sie zunächst kostenlose Angebote aus, zum Beispiel Finya.de oder Single.de. Gehen Sie die Sache entspannt und ohne zu große Erwartungen an. SELBSTDARSTELLUNG Wer gefunden werden will, muss auffallen. Versuchen Sie, sich mit einem originellen Profil von der Masse abzuheben. Verstellen Sie sich aber nicht und bleiben Sie ehrlich. Achten Sie auf die Rechtschreibung. Fehler schrecken ab.
- FOTOS Ohne Bild sind die Aussichten gering, dass sich jemand meldet. Wählen Sie eine möglichst aktuelle Porträtaufnahme.
- TELEFON, E-MAIL Geben Sie Ihre Telefonnummer nur an, wenn Sie zu einer Person wirklich Vertrauen haben. Benutzen Sie für das Onlinedating eine spezielle E-Mailadresse, die Sie später löschen können.
- DATENSCHUTZ Achten Sie in den AGB darauf, dass der Anbieter persönliche Daten nicht ohne Ihr ausdrückliches Einverständnis an Dritte etwa zu Werbezwecken weitergibt.
- BLUFF Beim Onlinedating herrscht zunächst absolute Anonymität. Das wird mitunter missbraucht. Bleiben Sie skeptisch, um



nicht auf falsche Identitäten (Fakes) oder Täuschungen hereinzufallen. Reagieren Sie niemals auf Kontaktversuche mit teuren Telefonnummern (0 190 oder 0 900).

- KOMMUNIKATION Stellen Sie viele Fragen. Am besten anhand einer Liste, auf der Sie notieren, was Ihnen wichtig ist. Geben Sie Ihre Anonymität nicht zu schnell auf.
- INFOS Unter den vielen Seiten im Netz mit Vergleichen und Tipps zum Onlinedating ragt www.singleboersen-vergleich.de etwas heraus. Hier gibt es wirklich viele nützliche Informationen und Vergleiche zu diesem Thema.
- TREFFEN Das erste Treffen sollte immer an einem belebten öffentlichen Ort (Cafe, Restaurant) stattfinden. Infos zum sicheren Onlinedating finden Sie im Internet zum Beispiel unter www.safer-dating.de.



Druck. Fragen waren eher allgemein. Einsicht in Partnerprofile mit Foto.

**Arbeitsweise:** Der Kunde erhält Profile mit Fotos von möglichen Partnern. Wenn beide einverstanden sind, bekommt der Mann die Telefonnummer der Frau. Die Treffen müssen selbst organisiert werden. **Kosten:** Sechs Monate Laufzeit für 4 900 Euro oder unbegrenzte Laufzeit für 6 900 Euro.

**FAZIT** Wirkt vergleichsweise seriös, simples Verfahren, teuer. Einen Vertrag erhalten.

## **ERNESTINE**

**Atmosphäre:** Beratung in einer Hotellobby. Den Testern wurden viele persönliche Fragen gestellt, vor allem zum finanziellen Status.

**Arbeitsweise:** Der Kunde erhält etwa zehn Partnerprofile ohne Foto. Die Treffen müssen selbst organisiert werden.

**Kosten:** 3 500 Euro für etwa zehn Partnervorschläge.

**FAZIT** Simples Verfahren, teuer. Vertrag konnte einmal kurz eingesehen werden.

#### **ESPRIT**

**Atmosphäre:** Beratung im Büro und im Garten des Privathauses. Freundlich und angenehm. Fragen zur Person. Einsicht in Partnerprofile.

**Arbeitsweise:** Es werden anhand von Partnerprofilen Vorschläge gemacht. Esprit organisiert das Treffen.

**Kosten:** 5 000 Euro für ein Jahr (Mann). 2 500 Euro für neun Monate (Frau). **FAZIT** Wirkt vergleichsweise seriös, simples Verfahren, teuer. Verträge erhalten.

## **REGINE SABE**

**Atmosphäre:** Beratung in einem Büro. Sachlich und ohne Druck. Einsicht in Partnerprofile.

**Arbeitsweise:** Profilerstellung anhand eines Persönlichkeitstests. Partnervorschläge ohne Foto. Treffen muss selbst organisiert werden.

**Kosten:** 4 500 Euro für sechs Monate (Mann). 4 000 Euro unbegrenzt (Frau). **FAZIT** Wirkt vergleichsweise seriös, teuer. Vertrag wurde nur einmal herausgegeben.

### **SYMPATHICA**

**Atmosphäre:** Beratung einmal in einer Hotellobby, einmal im Büro. Professionell und freundlich. Viele Fragen zur Person.

**Arbeitsweise:** Es werden Partnerprofile anhand eines Fragebogens erstellt. Treffen muss selbst organisiert werden.

**Kosten:** Unterschiedliche Angaben. 6000 Euro für unbegrenzte Dauer, 3900 Euro für drei Monate aktive Betreuung, 2200 Euro für drei Vorschläge (Mann).

**FAZIT** Wirkt vergleichsweise seriös, teuer. Vertrag wurde nur einmal herausgegeben.

## **DORIS WILK**

**Atmosphäre:** Beratung in einer Hotellobby. Freundlich, viel Smalltalk.

**Arbeitsweise:** Es werden Partnerprofile erstellt. Kunden können Fotos freigeben. Treffen muss selbst organisiert werden.

**Kosten:** Mann: 3 500 Euro für unbegrenzte Betreuung. Frau: 5 800 Euro für ein Jahr oder 3 500 Euro für sechs Monate. FAZIT Simples Verfahren, teuer. Vertrag

wurde nur einmal herausgegeben.

# dressen

#### ZAHNZUSATZVER SICHERUNGEN Seite 10

Arag Krankenvers. Prinzregentenplatz 9 81675 München, Tel. 0 89/41 24 02, Fax 0 89/41 24 25 25 www.arag.de

Barmenia Kranken versicherung Kronprinzenallee

-18 42094 Wuppertal Tel. 02 02/4 38 00 Fax 02 02/4 38 28 46 www.barmenia.de

Deutscher Ring Krankenvers.verein Ludwig-Erhard-Str. 22 20459 Hamburg Tel. 0 40/35 99 77 33 Fax 0 40/35 99 36 36 www.deutscherring.de

DKV Deutsche Kran kenversicherung 50594 Köln

Tel. 0 180 1/35 81 00 Fax 0 180 5/78 60 00 www.dkv.com

Hansemerkur Kran kenversicherung Sieafried-Wedells Platz 1 20352 Hamburg Tel 0 40/4 11 90 Fax 0 40/41 19 32 57

www.hansemerkur.de Inter Krankenvers. Erzbergerstr. 9-15 68165 Mannheim Tel. 06 21/42 74 27 Fax 06 21/42 79 44 www.inter.de

R + V Krankenvers Taunusstr. 1 65193 Wieshaden Tel. 06 11/53 30 Fax 06 11/5 33 45 00

#### www ruy de OLIVENÖL Seite 18-23

A&P/Naturkind Kaisers Tengelmann Postfach 10 06 55 41706 Viersen Tel. 0 21 62/10 50 Fax 0 21 62/3 34 99 www kaisers de

Aldi Süd/Cantinelle Castello Postfach 13 01 10 45291 Essen

Tel. 02 01/8 59 30 Fax 02 01/8 59 33 18 www.aldi-nord.de Aldi Nord/La Villa

Postfach 108 01 52 45401 Mülheim a.d.R Tel. 02 08/9 92 70 Fax 02 08/9 92 73 21 www.aldi-sued.de Bertolli

Unilever Bestfoods Postfach 57 05 50 22774 Hamburg Tel. 0 40/3 49 30 Fax 0 40/35 47 42 www.unilever.de

www.bertolli.de

Edeka/Bancetto/Bio Wertkost 22291 Hamburg

Tel. 0 40/6 37 70 Fax 0 40/63 77 22 31 www.edeka.de

fedele basso Dunekacke & Wilms N Postfach 70 04 47

22004 Hamburg Tel. 040/6965150 Fax 0.40/6.93.73.62 www.dunekacke.de

Gaea Importhaus K.H.Wilms Postfach 16.62 65224 Taunusstein Tel 0.61 28/97 30 Fax 0.61 28/97 31 99 www.importhauswilms de

Gut & Gerne BZ Bio-Zentrale Windhag 3 94166 Stubenberg Tel. 08536/96190 Fax 0.85 36/96 19 19 www.biozentrale.de

Kattus Theodor Kattus Postfach 71 82212 Maisach Tel 0.81.41/93.90 Fax 0.8141/95905 www.kattus.de

Lidl/Luccese Stiftsbergstr. 1 74167 Neckarsulm Tel. 0800/4353361 Fax 07132/942236 www.lidl.de

Metro/Tip Metro Group Buying Postfach 23 03 62 40089 Düsseldorf Tel 02 11/96 90 Fax 02 11/9 69 23 24 www.metro-mab.com

Minerva Deutschl. Hungener Str. 6 60389 Frankfurt a. M Tel. 0 69/9 55 13 30 Fax 0 69/95 51 33 50 www.olivenoel.de

Naturata Spielberger Burgermühle 1 74336 Brackenheim Tel 0.7135/9.8150 Fax 07135/13499 www.naturataspielber

ger.de Netto-Markt/ Carezza Preetzer Str. 22 17153 Stavenhagen Tel. 03 99 54/36 00 Fax 03 99 54/2 10 33

www.netto-markt.de

Neuco Heirler Cenovis Postfach 13 80 78303 Radolfzell Tel 0.7732/8071 Fax 077 32/8072 01 www.heirler-cenovis.de

Olio@Olivi Ursini srl Loc. Abbazia di S. Giovanni in Venere CH-66022 Fossacesia Tel. 00 39/08 72/ 60361 Fax. 00 39/08 72/ 62 01 07 www.ursini.com

Rapunzel Naturkost Haldergasse 9 87764 Legau Tel 0.83 30/9100 Fax 0 83 30/91 01 88 www.rapunzel.de

Rewe/Füllhorn 50603 Köln Tel. 02 21/14 90 Fax 02 21/1 49 90 00 www.rewe.de

Rossmann/ener Bio Dirk Rossmann Postfach 1362

30929 Rurawedel Fax 0.5139/8984999 www.rossmann.de

Santini/Vom Fass Am Langholz 17 88289 Waldburg Tel. 0 75 29/9 74 50 Fax 075 29/97 45 45 www.vomfass.de

MORII FIINK HOTLINES Seite 28-31

debitel Gropiusplatz 10 70563 Stuttgart Tel. 0 180 5/12 51 22 (12 Ct./Min. www.debitel.de

E-Plus Mobilfunk Edison-Allee 1 14473 Potsdam Tel. 0 1 77/10 00 www.eplus.de

Mobilcom Hollerstr. 126 24782 Rendsburg-Büdelsdorf Tel. 0 180 5/20 44 www.mobilcom.de

02 Germany Georg-Brauchle-Ring 23–25 80992 München Tel. 089/24420 www.o2online.de

Simply-card: siehe Victor Vox

Simyo Ernst-Gnoß-Str. 24 40219 Düsseldorf Tel. 0 180 5/45 44 55 (12 Ct./Min.) www.simyo.de

Talkline Talkline-Platz 1 25337 Elmshorn Tel. 0 180 5/67 23 67 www.talkline.de

Tchibo Mobilfunk Überseering 18 22297 Hamburg Tel. 0 180 5/80 90 (12 Ct /Min ) www.tchibo.de

The Phone House Münsterstr 109 48155 Münster Tel. 0 25 06/92 22 22 www.phonehouse.de

T-Mobile Landgrabenweg 151 53227 Bonn Tel. 0 800/3 30 66 99 (9 Ct./Min.) www.t-mobile.de

Victorvox Dießemer Bruch 100 47805 Krefeld Tel 0 180 5/33 05 30 (12 Ct./Min.) www.victorvox.de www.simply-card.de

Vodafone D2 Am Seestern 40547 Düsseldorf Tel. 0 800/1 72 12 12 www.vodafone.de

**DIGITAL-**KAMFRAS Seite 34-39

Canon Europark Fichtenhain 47807 Krefeld Tel. 0 21 51/34 50 Fax 0 21 51/34 51 02 www.canon.de

**Fujifilm** 

Postfach 27 01 31 40524 Düsseldorf Tel 02 11/5 08 90 Fax 02 11/5 08 93 44 www.fujifilm.de

Hewlett-Packard Postfach 1430 71004 Böblinger Tel 0 180 5/3 2 62 22 Fax 0 180 5/31 61 22 www.hp.com/de

Kodak Hedelfinger Str. 54-60 70323 Stuttgart Tel 07 11/40 60 Fax 07 11/4 06 53 85 www.kodak.de

Konica Minolta Retastr 13 85774 Unterföhring Tel. 089/124790 Fax 0.89/99 54 88 05 www.konica.de www.minolta.de

Nikon Postfach 30 07 63 40407 Düsseldorf Tel 02 11/9 41 40 Fax 02 11/9 41 43 11 www.nikon.de

Olympus Postfach 10 49 08 20034 Hamburg Tel. 0 40/23 77 30 Fax 0.40/23.07.61 www.olympus.de

**Panasonic** Postfach 54 04 69 22504 Hamburg Tel 0.40/8.54.90 Fax 0 40/85 49 25 00 www.panasonic.de

Pentax Postfach 54 01 69 22501 Hamburg Tel. 0 40/56 19 20 Fax 040/56 1922 47 www.pentax.de

Praktica/Pentacon Enderstr. 94 01277 Dresden Fax 03 51/2 58 93 03 www.praktica.de

Ricoh Oberrather Str. 6 40472 Düsseldorf Tel 02 11/6 54 60 Fax 02 11/6 54 63 50 www.ricohpmmc.com

Samsung Am Kronberger Hang 6 65824 Schwalbach/Ts Tel. 0 180 5/12 12 13 Fax 0 180 5/12 12 14 www.samsung.de

Sony Postfach 30 12 49 50782 Köln Tel. 0 180 5/25 25 86 Fax 0 180 5/25 25 87 www.sony.de

#### **FERNSEHGERÄTE** Seite 40-44

**Daewoo Electronics** Otto-Hahn-Str 21 35510 Butzbach Tel. 06033/96610 Fax 0.60 33/96.61.59 www.daewoo-electro nics.com

**Humax Digital** Karl-Hermann-Flach Str. 19 61440 Oberursel Tel. 0 61 71/62 08 50 Fax 0 61 71/62 08 39 www.humaxdigital.com JVC Deutschland

Postfach 10 05 62 61145 Friedberg Tel. 06031/9390 Fax 0 60 31/93 91 00 www.jvc.de

Loewe Opta Postfach 15 54 96305 Kronach Tel 09261/990 Fax 0 92 61/9 54 11 www.loewe.de

Hanseatic/Otto Wandsbeker Str. 3-7 22172 Hamburg Tel 0.40/6.46.10 Fax 0 40/64 61 14 09 www.otto.de

Panasonic Postfach 540469 22504 Hamburg Tel. 0 180 5/01 51 40 Fax 0 180 5/015145 www.panasonic.de

Philips Postfach 10 14 20 20009 Hamburg Tel. 0 40/2 85 20 Fax 0.40/28 52 12 12 www.philips.de

Samsung Electronics

Am Kronberger Hang 6 65824 Schwalbach Tel. 0 180 5/12 12 13 Fax 0 180 5/12 12 14 www.samsung.de

Thomson multimedia

Postfach 61 01 31 30601 Hannover Tel 05 11/41 80 Fax 05 11/4 18 23 00

www.thomson.de Toshiba Hammfelddamm 8 41460 Neuss Tel 05 11/9 36 34 44 www.toshiba.de/consu

KÜHL-GEFRIER-**KOMBINATIONEN** Seite 56-61

AEG-Electrolux 90327 Nürnberg Tel. 0 180/5 55 45 55 Fax 09 11/3 23 17 70 www.aeg-electrolux.de

Blomberg Postfach 1251 59202 Ahlen Tel. 0 23 82/78 00 Fax 0 23 82/78 03 32 www.blomberg.de

Bosch Carl-Wery-Str. 34 81739 München Tel. 0 180 1/22 33 55 Fax 0 89/45 90 23 47 www.bosch-hausgerae te.de

Candy Caiserwerther Str. 83 40878 Ratingen Tel. 0 21 02/45 90 Fax 0 21 02/45 95 40 www.candy-hoover.de

EBD Obere Kaiserswerther Str 36 47249 Duisburg Tel. 02 03/7 97 80 Fax 02 03/7 97 8299 www.ebd.de

Electrolux: siehe AFG-Flectrolux Tel. 0 180/5 22 27 22 Fax 0 180/5 80 41 41 www.electrolux.de

LG Postfach 244 47856 Willich Tel. 0 180 5/47 37 84 Fax 0 21 54/42 87 99

www.lge.de Liebherr Hans-Liehherr-Str 45 88411 Ochsenhausen Tel. 07351/410 Fax 0.73 51/41 26 50 www.liebherr.com/ha/

Miele Postfach 2400 33325 Gütersloh Tel 0.52.41/8.90 Fax 0 52 41/89 20 90 www miele de

Otto/Hanseatic Wandsbeker Straße 3-7 22172 Hamburg Tel. 040/64610 Fax 0 40/6 46 185 71 www.otto.de

Ouelle/Privilea Kundenservice 90750 Fürth Tel. 0 180 6/31 00 Fax 0 180 6/30 39 09 www.quelle.de

Siemens Carl-Wery-Str. 34 81739 München Tel 0 180 5/22 23 Fax 0 89/45 90 23 47 www.siemens-hausge raete de

WÄRMEDÄMM-STOFFF Seite 62-67

**Alchimea** Wellesweilerstr. 51e 66450 Bexbach Tel 0.68 26/52 04 10

www.alchimea.de Bauder Korntaler Landstr. 63 70499 Stuttgart Tel. 07 11/8 80 70

www.bauder.de

BioInnova Schloss Fridau A 3400 Obergtrafedorf Österreich Tel. 00 43/27 47/ 21900 www.bioinnova.com

Daemwool Unterwaldschlag 37 A 4183 Traberg Tel 00.43/72 18/80 07 www.daemwool.at

Glunz Agepan, Grecostr.1 49716 Meppen Tel. 0 59 31/40 50 www.agepan.de

Gutex Gutenburg 5 79761 Waldhut-Tiengen Tel. 0 77 41/6 09 90 www.gutex.de

Flachshaus Pritzwalker Str. 1 16928 Giesendorf Tel. 03395/700796 www.flachshaus.de Heraklith

Postfach 1120 84353 Simbach Tel. 08571/400 www.heraklith.com

Hock Industriestr 2 86720 Nördlingen Tel. 0 90 81/80 50 00 www.thermo-hanf.de Homatherm Ahornweg 1 06536 Berga Tel. 03 46 51/41 60 www.homatherm.de

Isover Saint-Gobain Isovei G + H. Dr. Albert-Reimann-Str. 20 68526 Ladenburg Tel 0.800/5.01.55.01 www.isover.de

Knauf Perlite Kipperstr. 19 44147 Dortmund Tel. 02 31/99 80 01 www.kauf-perlite.de

Knauf Dämmstoffe Industriewea 1 59329 Wadersloh Tel 0.25.23/6.70 Fax 0 25 23/67 30 www.knauf-daemm stoffe.de

Pavatex Wangener Str. 58 88299 Leutkirch Tel. 0 75 61/9 85 50 www.pavatex.de

Rockwool Rockwoolstr. 37–41 45966 Gladbeck Tel. 0 20 43/40 80 www.rockwool.de

Romonta Chausseestr. 1 06317 Amsdorf Tel 03 46 01/4 03 33 www.ceralith.de

Schwenk Isotexstr. 1 86899 Landsberg Tel. 08191/127

www.schwenk.de Steico Hans-Riedl-Str. 21 85622 Feldkirchen Tel. 0 89/9 91 55 10

www.steico.com Ursa Fuggerstr. 1d 04158 Leipzig Tel. 03 41/5 21 11 00 www.ursa.de

PARTNERSUCHE Seite 72–77

**Dating Cafe** Wehrdeich 29 21035 Hamburg Tel. 0 40/73 58 98 00 Fax 040/73589806 www.datingcafe.de

Finva.de Große Reichenstr. 27 20457 Hamburg Tel. nicht vorhanden Fax 040/60080725 www.finya.de

freenetSingles freenet.de Deelbögenkamp 4c 22297 Hamburg Tel. 0 900/1 75 08 50 Fax 0 190/716161 www.singles.freenet.de

FriendScout24 Rosenheimer Str. 143 b 81671 München Fax 0 89/4 90 26 77 01 www.friendscout24.de German Friend-

Finder Friendfinder Inc. 425 Sherman Ave., Suite C, Palo Alto USA-CA 94306 www.germanfriendfin der.com

**iLove** Pfuehlstr. 5 10997 Berlin Tel 0 180 5/55 51 15 Fax 030/69538599 www.ilove.de

Liebe.de Hauptstr. 9 96120 Bischberg Tel. 09 51/9 68 50 91 Fax 09 51/9 68 50 92 www.liebe.de

Love@Lycos Lycos Europe Carl-Bertelmann-Str. 29 33311 Gütersloh www.love.lvcos.de

Match.com Schulstr. 37 80634 München Tel. 0 800/1 82 40 53 www.match.com, www.match.de

Meetic Fischertwiete 2, Chilehaus A, 20095 Hamburg www.meetic.de

my Flirt netforge Internet & Networks An den Treptowers 1 12435 Berlin Tel. 0 190 8/2 46 43 Fax 0 180 5/ 5684375230 www.myflirt.de

Neu.de Feringastr. 7 85774 Unterföhring Tel. 0 180/5 00 86 07 Fax 0.89/78.06.01.99 www.neu.de

single.de Webpool Aachenerstr. 78-80 50674 Köln Fax 02 21/95 29 61 28 www.single.de

Yahoo Dating Yahoo Deutschland Holzstr 30 80469 München Fax 089/23197231 www.dating.yahoo.de

he2 Online-Partervermittlungen Goethestr. 8 80336 München Tel. 0 89/12 09 45 88 Fax 089/54546055 www.be2.de

Parship Brandstwiete 1 20457 Hamburg Tel. 0 40/4 60 02 6360 Fax 0 40/4 60 02 65 90 www.parship.de

PARTNERVER-MITTLUNGS-INSTITUTE Seite 76

Akademiker-Kreis Connect Partnervermittlung Niederwall 49

33602 Bielefeld Tel. 05 21/52 08 50 Fax 05 21/5 20 85 10 www.akademiker-kreis.

Christa Appelt Internationale Partnervermittlung Martin-Luther-Str. 8 10777 Berlin Tel. 030/21478587 Fax 030/21478586 www.christa-appelt.de

## STIFTUNG WARENTEST

#### Esprit Partnervermittlung Dörte Vardil

Glockengießerwall 26 20095 Hamburg Tel. 0 40/79 75 36 14 Fax 0 40/7 97 90 35 www.esprit-partnerver mittlung.de

## Institut Doris Wilk

Rathenaustr. 12 30159 Hannover Tel. 05 11/58 19 19 Fax 05 11/9 58 53 54 www.doriswilk.de

#### Institut Regine Sabe Pilotystr. 4 80638 München Tel. 089/17094164 Fax 0.89/23 03 52 98 www.reginesabe.de

## Partnervermittlung Ernestine

Grubachweg 17a 88131 Lindau Tel. 08382/944144 www.pvernestine.de

## Sympathica Partner vermittlung

Anita G. Schwarzenberg Probst-Ermward-Ring 62, 33442 Herzebrock Clarholz Tel. 0 52 45/8 70 00 www.sympathika.de

#### WINTERREIFEN Seite 78-83

## Avon

Cooper-Avon Hans-Böckler-Str. 4 64823 Groß-Umstadt Tel. 0 60 78/9 38 50 Fax 0 60 78/93 85 58 www.cooper-avon.de

#### Barum: siehe Continental

Bridgestone Postfach 1463

61284 Bad Homburg Tel. 0 61 72/4 08 01 Fax 0 61 72/40 84 90 www.bridgestone.de

#### Continental Postfach 169 30001 Hannover

Tel. 05 11/9 38 01 Fax 0 180 2/11 12 43 www.conti.de

#### Dunlop

Postfach 22 51 63412 Hanau Tel. 06181/6801 Fax 06181/681283 www.dunlop.de

## Firestone: siehe Bridgestone

## www.firestone-eu.com Fulda

Postfach 1463 36004 Fulda Tel. 06 61/1 40 Fax 06 61/14 22 04 www.fulda.com

## Goodyear Postfach 10 08 43 50448 Köln

Tel. 02 21/97 66 61 Fax 02 21/97 66 65 96 www.goodyear.de

#### Hankook

Siemensstr. 5 a 63263 Neu-Isenburg Tel. 0 61 02/5 99 82 00 Fax 0 61 02/5 99 82 49 www.hankook.de

Kleber: siehe Michelin

Kumho Brüsseler Platz 1 63067 Offenbach Tel 0.69/9.43.31.80 Fax 0 69/49 00 67 www.kumhotire.de

## Maloya:

siehe Vredestein

## Matador

Inselstr. 11 40479 Düsseldorf Tel. 02 11/4 91 58 40 Fax 02 11/49 15 84 29 www.matador-reifen.de

#### Michelin

Postfach 21 09 51 76159 Karlsruhe Tel. 07 21/53 00 Fax 07 21/5 30 12 90 www.michelin.de

#### Nokian

Neuwiederstr. 14 90411 Nürnberg Tel. 09 11/52 75 50 Fax 09 11/5 27 55 29 www.nokian-reifen.de

## Pirelli

Postfach 50 04 25 80974 München Tel 0.89/14 90.80 Fax 0 89/14 90 85 64 www.pirelli.de

## **Pneumant**

M-Plus Oberfeldweg 43 76661 Philippsburg Tel. 0 72 56/88 86 55 Fax 07256/888513 www.pneumant.de

## Riadon:

Reifen Ihle Schreiberstr. 7 89312 Günzburg Tel. 08221/990 Fax 08221/32649 www.reifen-ihle.de

#### Sava siehe Pneumant

Semperit: siehe Continental

## Tecar

Techno Einkauf Ulzburger Str. 405 22846 Norderstedt Tel. 0 40/5 26 09 90 Fax 0 40/5 26 09 91 00 www.techno-einkauf.de

#### Toyo

lersbergstr. 10a 41460 Neuss Tel. 02 31/7 75 31 11 Fax 02 31/7 75 32 11 www.toyo.de

#### Uniroyal: siehe Continental

Vredestein Postfach 13 70 56173 Vallendar Tel 0261/80760 Fax 02 61/80 76 20

#### www.vredestein.com INKONTINENZ-**EINLAGEN** Seite 86-91

### Abri-San

Abena Hygiene Lösnitz-Mark 23 06780 Großzöberitz Tel. 03 49 56/6 40 Fax 03 49 56/6 41 11 www.abena.de

#### Attends

Paperpak Germany Am Kronberger Hang 3 65824 Schwalbach a.1 Tel. 0 180/2 00 12 04 Fax 0.800/2.32.43.45 www attends de

dm/Jessa Postfach 10 02 33 76232 Karlsruhe Tel 07 21/5 59 20 Fax 07 21/55 22 13 www.dm-drogerie markt de

#### Furon

Ontex Vertrieb Robert-Bosch-Str. 8 56727 Mayen Tel. 0 26 51/40 40 Fax 0 26 51/40 41 32 www euron de

## Paul Hartmann

Postfach 1420 89504 Heidenheim Tel. 0 73 21/3 60 Fax 073 21/36 36 36 de.hartmann.info

## Lidl/Corposana

Lidl Stiftung Stiftsbergstr. 1 74167 Neckarsulm Tel. 0800/4353361 Fax 07132/942236 www.lidl.de

#### Poise

Hakle Kimberley Deutschland Gaßnerallee 45-47 55120 Mainz Tel. 06131/6070 Fax 0.61 31/60 72 28 www.poise.com/de

#### Rosmann/facelle diskret

Postfach 13.62 30929 Burgwedel Tel. 05139/8980 Fax 0.51 39/8 98 49 99 www.rossmann.de

## Schlecker/AS

Postfach 1354 89573 Ehingen Tel. 073 91/58 40 Fax 0 73 91/5 84 11 82 www.schlecker.de

## Tena

SCA Hygieneproducts Postfach 31 04 32 68264 Mannheim Tel. 06 21/77 80 Fax 06 21/7 78 37 39 www.tena.de

# WalMart/Equate

Postfach 200951 42209 Wuppertal Tel. 0800/5007500 Fax 02 02/28 29 17 24 www.walmart.de

## Deutsche Kontinenz gesellschaft

riedrich-Ebert-Str. 124 34119 Kassel Tel. 05 61/78 06 04 Fax 05 61/77 67 70 www.gih.de

#### Arbeitsgemeinschaft für Urogynäkologie und Plastische Beckenbodenre

konstruktion www.agub.de

#### Deutsche Gesellschaft für Urologie Uerdinger St. 64 40474 Düsseldorf

Tel. 02 11/5 16 09 60 Fax 02 11/51 60 96 60 www.dgu.de

#### Deutsche Gesellschaft für Gynäkolo gie und Geburtshilfe

Robert-Koch-Platz 7 10115 Berlin Tel. 0 30/5 14 88 33 Fax 030/51488344 www.dggg.de

#### Berufsverband der Frauenärzte

Pettenkoferstraße 35 80336 München Tel. 089/2444660 Fax 0 89/2 44 46 61 00 www.hvf.de

#### Selbsthilfeverband-Inkontinenz

Hasselwerder Str. 37 21129 Hamburg Tel. 0 40/7 45 68 22 Fax 0 40/74 20 16 79 www.selbsthilfever band-inkontinenz.org

#### MISTELTHERAPIE Seite 92-95

#### Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte in Deutschland

Roggenstr. 82 70794 Filderstadt Tel. 07 11/7 79 97 11 Fax 07 11/7 79 97 12 Hotline 07 11/ 7778000 www.anthroposophi scheaerzte.de

## Krebsinformationsdienst (KID)

Heidelberg Im Neuenheimer Feld 280 69120 Heidelberg Infomöglichkeiten: KID-Telefon: 06221/410121. Mo.-Fr. 8-20 Uhr Brustkrebstelefon: 06221/424343 Mo.–Fr. 8–12 Uhr Informationsdienst Krehsschmerz: 0 62 21/42 20 00, Mo–Fr. 12–16 Uhr Fatigue-Telefon: 06221/424344 Mo., Mi., Fr. 16-19 Uhr, Fax 0 62 21/40 18 06 krebsinformation@dkfz.de www.krebsinformation.de www.ksid.de E-Mail (Büro): sekretariatkid@dkfz.de E-Mail (krebsbezogene Anfragen die im Inter net nicht beantwortet wurden): krebsinfor-mation@dkfz.de.

# Standardverfahren,

**Leitlinien:** Wie häufigere Krebsarten nach den Empfehlungen der Fachgesell-schaften behandelt werden sollten, hat der Krebsinformationsdienst in der Rubrik "Krebsarten" zusammenaestellt.

#### Gemeinsamer Bundesausschuss

unter www.g-ba.de Liste der verordnungsfähigen, nicht verschreibungspflichtigen Medikamente: Stichwort "OTC-Übersicht". Besondere Therapierichtungen laut Bundesinsti-tut für Arzneimittel und Medizinprodukte: www.bfarm.de/de/Arz neimittel/bes\_therap/index.php

#### Verein für Anthroposophisches Heilwesen

Johannes-Kepler-Str. 56 75375 Bad Liebenzell Tel. 0 70 52/9 30 10 Fax 07052/930110 www.heilwesen.de

**Herausgeber und Verlag** Stiftung Warentest, Lützowplatz 11–13, 10785 Berlin, Postfach 30 41 41, 10724 Berlin.

Telefon: 0 30/26 31-0, Telefax: 0 30/26 31 27 27 Internet: www.stiftung-warentest.de Postbank Berlin, Konto: 306 02-100/BLZ 100 100 10

Prof. Dr. Karl-Heinz Fezer (Vorsitzender), Verwaltungsrat

Volker Angres, Prof. Dr. Ursula Hansen, Prof. Dr. Manfred Hennecke, Dr. Günter Müchler. Prof. Dr. Edda Müller. Christine von Weizsäcker

Dr. Karl-Heinz Schaffartzik (Vorsitzender), Kuratorium

Patrick von Braunmühl, Gabriele Francke, Dr. Sven Hallscheidt, Dr. Jutta Harre, Prof. Dr. Heinrich Heidt, Dr. Wolfgang Henne, Dr. Günter Hörmann, Prof. Dr. Herbert Kubicek, Prof. Dr. Eberhard Kuhlmann, Prof. Wolfgang Lohrer, Dr. Klaus Möller, Irmtraud Pütter, Volker Rieth, Susanne Schmidt, Doris

Schneider-Zugowski, Klaus Wilmsen, Dr. Rolf Wurch

#### Vorstand Dr. jur. Werner Brinkmann Weitere Mitglieder der Geschäftsleitung

Hubertus Primus (Publikationen) Dr.-Ing. Peter Sieber (Untersuchungen)

Produkttests I

Jürgen Nadler (Leiter); Projektleiter: Dr. Markus Bautsch, Jenny Braune, Dr. Dirk Lorenz, Jochen Oberst, Dr. Bernd Schwenke, Wolfgang Schwirtz, Simone Vintz; Marktanalyse und Projektassistenz: Heike Clemens, Thomas Grund, Toralf Hainsch, Lutz Konzag, Danielle Leven

Dr. Holger Brackemann (Leiter); Projektleiter: Jürgen Armbrecht, Produkttests II

Peter Birkholz, Renate Ehrnsperger, Dr. Konrad Giersdorf, Henry Görlitz, Gerhard Heilmann, Hans-Joachim Pfennig, Dr. Dagmar Saurbier, Jörg Siebolds, Werner Stegmann; Marktanalyse und Projektassistenz: Ingo Bengelsdorf, Hartmut Hornung, Wolfgang Lerch, Michael Vogt Produkttests III

Dr. Ursula Loggen (Leiterin); Projektleiter: Hans-Peter Brix, Dr. Heike Dieckmann, Gudrun Gerth, Dr. Hans-Joachim Koubenec. Dr. Birgit Luther, Sabine Melz, Christiane Nientimp, Anneli Peters-Neijenhuis, Dr. Birgit Rehlender, Anke Scheiber, Dr. Jochen Wettach; Marktanalyse und Projektassistenz: Michaela Backhus, Heidemarie Hanschmidt, Harry Mallok, Anngret Plock, Gabriele Scheefe

Verifikation: Susanne Neunzerling, Helmut Otten, Dr. Wolfgang Paterno Preiserhebungen: Manfred Groß, Prüfmustereinkauf: Dirk Weinberg, Internationales Sekretariat: Dr. Heinz Willnat

Weiterbildungstests

Dr. Walther Kösters (Leiter); Projektleitung: Katrin Andruschow, Dr. Michael Cordes, Nicole Schneider, Alfred Töpper; Redaktion: Thorsten Breustedt, Saskia Eversloh, Nina Gerstenberg; Verifikation: Valeska von Knobloch-Droste; Marktanalyse und Projektassistenz: Johanna Keske-Fouda, Andrea Kiesner, Sandra Mämecke, Songwen Sun-von Berg, Michael Tonn Pressestelle Heike van Laak (Leitung), Ute Bränzel, Bettina Dingler, Petra Rothbart



Stellvertretender Chefredakteur

Text- und Schlussredaktion Ernährung, Kosmetik, Gesundheit

Computer, Telefon, Bild, Ton

Haushalt, Garten, Freizeit, Verkehr

Chefredakteur Hubertus Primus (verantwortlich) Peter Gurr

Marina Pauly Vera Kaftan-Namyslowski (Leitung), Ina Bockholt, Ursula Lüders.

Sintje Sander-Peuker, Dorothee Soehlke-Lennert Journal Gesundheit: Carl-Friedrich Theill (Ltg.), Ursula Falkenstein Henning Withöft (Leitung), Isabella Eigner, Peter Knaak, Janine Krönung,

Herbert Noll, Michael Wolf Lothar Beckmann (Leitung), Dr. Frank Alleweldt, Britta Barlage, Michael Kalmár, Brigitte Kluth-Kosnik, Michael Koswig, Thomas Müller,

Falk J. Murko, Wolfgang Ohms, Jürgen Tewes Geld. Recht: Michael Bruns

Redaktionsassistenz: Britta Ossig-Moll

Grafik Bildredaktion Produktion Produktfotos Verlagsherstellung

Nina Mascher (Art Director), Susanna Donau, Beate Theill Kerstin Babrikowski, Margrit Porzelt, Gabriele Theune Catrin Schroeter, Burkhard Gohlke, Dieter Körner Ralph Kaiser Rita Brosius, Kerstin Uhlig

Vertrieb Claudia Schramm (Bereichsleiterin); Vertrieb Zeitschriften: Frank Beich (Ltg.); ZENIT Pressevertrieb GmbH, Julius-Hölder-Straße 47, 70597 Stuttgart, Tel. 07 11/72 52-1 90, Fax 07 11/72 52-3 40 Litho tiff.any GmbH Berlin

Druck

Umschlag/Bestellkarte: Heenemann, Berlin; Innenteil: PRINOVIS Nürnberg

lahresahonnement

Inland: 41,40 Euro, Jahresabonnement Inland, das den Bezug des laufenden test-Jahrbuches mit einschließt: 49,35 Euro (alle Preise Inland inkl. 7 % Mehrwertsteuer) Euro-Länder: 41,40 Euro;

Andere Länder: 47,40 Euro. Im Voraus zahlbar. Preis für das Einzelheft 3,90 Euro (einschl. Mehrwertsteuer). Auslandspreise für das Einzelheft 3,90 Euro; sfr 7,60. (Bei Postzustellung zuzgl. Porto.) Abonnenten in der Schweiz erhalten eine Rechnung in ihrer Landeswährung: test 70.80 sfr.

ISSN Bildnachweis

0040-3946 Titel: Foodpix/Mauritius: Corbis

Rücktitel: Apple; Botanica/Mauritius; Ralph Kaiser Fotos: Ralph Kaiser; Michael Haase; LG (S. 4+56); Liebherr (S. 57);

www.bwe-nord.de (S. 68) Editorial: Dominik Butzmann; Engel und Gielen/VISUM Infografiken: Kati Hammling/www.ktgrafix.de, Susanna Donau

Rechte: Alle in test veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Das gilt auch gegenüber Datenbanken und ähnlichen Einrichtungen Die Reproduktion – ganz oder in Teilen – durch Nachdruck, fototechnische Vervielfältigung oder andere Verfahren – auch Auszüge, Bearbeitungen sowie Abbildungen – oder die Übertragung in eine von Maschinen, insbesondere Datenverarbeitungsanlagen verwendbare Sprache oder die Einspeisung in elektronische Systeme bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlags. Alle übrigen Rechte bleiben vorbehalten.